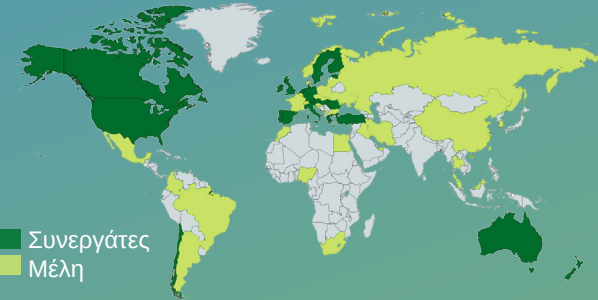


• Η διεθνής ένωση Ινστιτούτων Παθητικών Κτιρίων

Το παγκόσμιο δίκτυο Παθητικών Κτιρίων

Η International Passive House Association (iPHA) είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο που ενώνει τόσο όσους ειδικεύονται στα Παθητικά Κτίρια όσο εκείνους που ενδιαφέρονται να μαθαίνουν περισσότερα γι' αυτά. Η iPHA συνεργάζεται με άλλους 22 Οργανισμούς για να προωθήσει το πρότυπο του Παθητικού Κτιρίου και να βελτιστοποιήσει την κατανόηση που έχει το ευρύ κοινό σχετικά με το ίδιο, τα σχεδιαστικά του πλεονεκτήματα και τις εφαρμογές του



• Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κτιρίου

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κτιρίου (ΕΙΠΑΚ) ιδρύθηκε στην Αθήνα το 2012, με στόχο την προώθηση του προτύπου Παθητικού Κτιρίου σε όλη την Ελλάδα και σε ορισμένες περιοχές της Μεσογείου. Το ΕΙΠΑΚ υποστηρίζει όλους όσους ενδιαφέρονται, εμπλέκονται ή επενδύουν σε κατασκευές κτιρίων, ενώ έχει επίσης ως στόχο να ευαισθητοποιήσει το ευρύτερο κοινό για το σχεδιασμό και την υλοποίηση Παθητικών Κτιρίων. Κατά τη διάρκεια των ετών, το πρότυπο του ΠΚ έχει μελετηθεί, εφαρμοστεί και μετρηθεί σε όλη την ελληνική επικράτεια και είναι αποδεδειγμένο ότι είναι η βέλτιστη λύση ως προς την εξοικονόμηση ενέργειας και την προστασία του περιβάλλοντος.

Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κτιρίου (Ε.Ι.ΠΑ.Κ)



Αναστάσεως 112
Παπάγου 15669

info@eipak.org
www.eipak.org

International Passive House Association (iPHA)



info@passivehouse-international.org
www.passivehouse-international.org

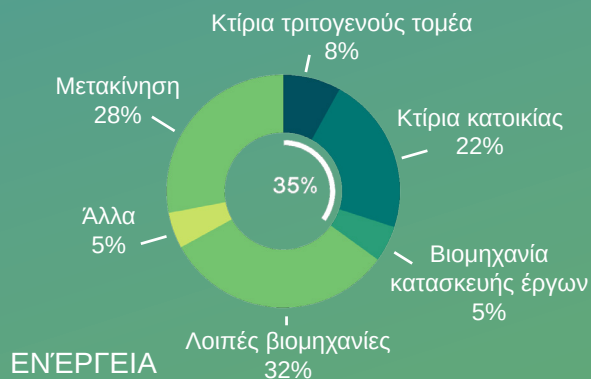
Εξοικονόμηση Ενέργειας: Η Πρώτη Ανανεώσιμη Πηγή Ενέργειας



Στόχοι στρατηγικής για το κλίμα

Το πρόγραμμα της Ενδοκυβερνητικής Επιτροπής των Ηνωμένων Εθνών για την Κλιματική Αλλαγή επισημαίνει πόσο σημαντική είναι η προσπάθεια για να περιοριστούν οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής. Σήμερα, το 35% της κατανάλωσης της παγκόσμιας ενέργειας προέρχεται μόνο από τον τομέα των κατασκευών, με αποτέλεσμα να γίνεται αύξηση στις εκπομπές του διοξειδίου του άνθρακα – κυρίως από τις απότομες εναλλαγές της ανάγκης για θέρμανση και ψύξη του αντίστοιχου κτιριακού αποθέματος.

Επομένως, πρέπει να έχουμε στο μυαλό μας το εξής: «#ΠρώταΕξοικονόμησηΕνέργειας!»
 Το πρότυπο του Παθητικού Κτιρίου (ή EnerPHit) προτείνει μία σειρά από βήματα με σκοπό να επιτευχθεί ο κλιματικός αυτός στόχος.

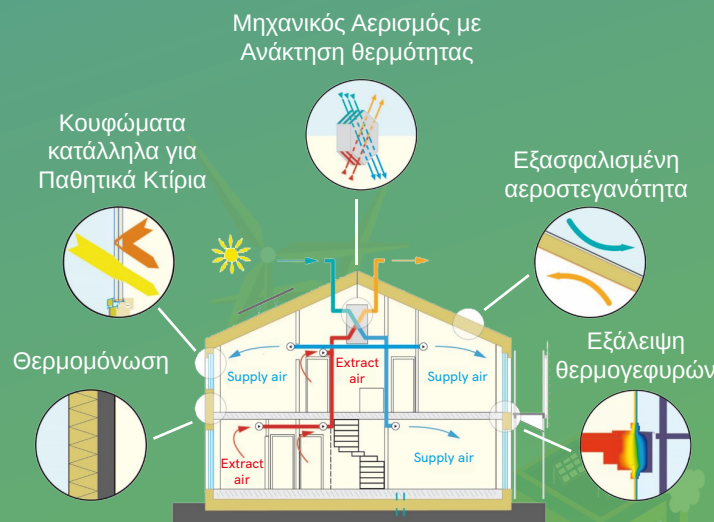


Παγκόσμιες μετρήσεις κατανάλωσης ενέργειας κτισμάτων και κατασκευών, 2019 (*γράφημα βασισμένο στο 2020 GABC Global Status Report on Buildings and Construction, με ανάλογες προσαρμογές από το iPHA)

Ένα ανερχόμενο παγκόσμιο δίκτυο

Ένα οποιοδήποτε Παθητικό Κτίριο στηρίζεται σε μία φιλοσοφία άνεσης, βιωσιμότητας και καλύτερης διαχείρισης και αποθήκευση πόρων. Όπως προτείνει το ίδιο το όνομα, τα Παθητικά Κτίρια πραγματοποιούν βέλτιστη χρήση των συστημάτων θέρμανσης και ψύξης. Αυτό συμβαίνει, το χειμώνα, με την εκμετάλλευση στο έπακρο των ηλιακών θερμικών κερδών καθώς και των εσωτερικών θερμικών κερδών λόγω της δραστηριότητας του χρήστη.

Αντίστοιχα το καλοκαίρι, σχεδιάζοντας σωστά τη σκίαση και εκμεταλλευόμενοι τη θερμική μάζα του κτιρίου καθώς και Παθητικούς τρόπους ψύξης (όπως ο νυχτερινός αερισμός), επιτυγχάνουμε τις βέλτιστες εσωτερικές συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας.



Οι 5 Βασικές Αρχές του Παθητικού Κτιρίου (© Passive House Institute)

Το πρότυπο του Παθητικού Κτιρίου δίνει κατεύθυνση προς το μέλλον και έχει πολλά να προσφέρει. Πολλοί επαγγελματίες κατασκευαστές και μηχανικοί κερδίζουν από την ανερχόμενη αυτή βιομηχανία, ενώ οι ίδιοι οι αγοραστές κερδίζουν από καλύτερες συνθήκες άνεσης, υγεία στο χώρο και βεβαίωση της ποιότητας της κατασκευής. Το πρότυπο αυτό δεν προάγει ένα καθολικό σχεδιασμό κατασκευής κτιρίων, όσο θέτει ορισμένα κριτήρια κατασκευής βασισμένα αποκλειστικά σε εφαρμογές της επιστήμης της φυσικής.

● Χτίζω καλύτερα! Χτίζω Passivehouse!

Τα συσχετιζόμενα πλεονεκτήματα του να χτίζεις καλύτερα εξυπηρετούν τομείς οικολογικής και οικονομικής σημασίας.

Όλα τα πιστοποιημένα Παθητικά Κτίρια:

• **Παρέχουν υψηλά επίπεδα άνεσης** – Τα Παθητικά Κτίρια έχουν κατάλληλη μόνωση σε σχέση με τις αντίστοιχες κλιματικές συνθήκες και ένα εξαιρετικά συμπαγές θερμικό κέλυφος το οποίο δημιουργεί σταθερές εσωτερικές συνθήκες.

• **Κορυφαία ποιότητα εσωτερικού αέρα** – Το σύστημα αερισμού με ανάκτηση θερμότητας δημιουργεί βέλτιστες εσωτερικές συνθήκες καθώς ανανεώνει τον αέρα ολόκληρου του κτιρίου μια φορά κάθε, περίπου, τρεις ώρες προφιλτράροντάς τον.

• **Αύξηση προσδόκιμου ζωής / Προστασία της κατασκευής** – Τα Παθητικά Κτίρια είναι ανθεκτικά σε οποιαδήποτε καιρικά φαινόμενα λόγω της πολύ καλής προστασίας του σκυροδέματος ή οποιουδήποτε άλλου υλικού δόμησης. Ταυτόχρονα δεν υπάρχουν φαινόμενα υγρασίας και μούχλας. Ο λόγος: η καλή αεροστεγανότητα στα πλαίσια της υψηλής ποιότητας κατασκευής του κτιρίου και η εξάλειψη των θερμογεφυρών.

• **Είναι προσεκτικά σχεδιασμένα / Υπάρχει μελέτη εφαρμογής** – Το εργαλείο του σχεδιασμού ενός Παθητικού Κτιρίου (PHPP) διασφαλίζει αξιόπιστο αποτέλεσμα ενεργειακού ισοζυγίου. Μέσω του συγκεκριμένου λογισμικού το λεγόμενο “performance gap” μεταξύ της ενέργειας, την οποία το Κτίριο έχει σχεδιαστεί για να καταναλώνει, και των τιμών της πραγματικής ενεργειακής κατανάλωσης του Κτιρίου έχει σχεδόν εξαλειφθεί. Αυτός είναι και ο λόγος που ο πιστοποιημένος σχεδιαστής και ο πιστοποιητής Παθητικού Κτιρίου, δεσμεύονται υπογράφοντας τις ακριβείς τελικές καταναλώσεις του κτιρίου στον εκάστοτε πελάτη.

● Εξοικονόμηση ενέργειας και ΑΠΕ: ένας «μαγικός» συνδυασμός

Η χρήση λιγότερης ενέργειας σε επίπεδο κατανάλωσης ενός παθητικού κτιρίου μας επιτρέπει να πετυχαίνουμε περισσότερο, χρησιμοποιώντας λιγότερους πόρους. Οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας που τοποθετούνται ακόμα και στις μικρότερες επιφάνειες μπορούν εύκολα να καλύψουν το μεγαλύτερο μέρος της ενεργειακής απαίτησης του κτιρίου! Η προσέγγιση #EfficiencyFirst μειώνει το κόστος εγκατεστημένης ενεργειακής ισχύος στα κτίρια!